

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES



TONUS!
INTERVENTIONS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES | ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES



65 % des jeunes de 5 à 17 ans n'atteignent pas le seuil recommandé d'activité physique quotidiennement

Service clé-en-main

Séances d'activités parascolaires à la session le matin, le midi ou après l'école.

Un gestionnaire d'activité sans frais qui...

- Analyse votre environnement et propose des solutions qui n'affecte pas l'organisation habituelle de l'école.
- Embauche et forme des animateur(trice)s spécialisés d'expérience.
- Élabore des procédures spécifiques pour s'assurer du bon déroulement des activités dans le respect de la culture de l'école.
- Effectue un sondage d'intérêt web aux parents et élabore une programmation selon les besoins réels du moment.
- Gère les inscriptions (impression des documents et distribution, gestion d'une plateforme web, production de reçus d'impôts, service à la clientèle, etc.).
- Communique avec les parents (gestion de conflits, demandes particulières, suivi quotidien des activités).
- Créé et remet des outils de suivi des activités aux membres du personnel de l'école (listes de participants, calendrier de programmation électronique, évaluation de satisfaction de service).
- Fournit son matériel sportif !



Locaux saturés lors de journées de pluie, horaire du dîner complexe, inquiétudes quant à la sécurité des élèves en fin de journée ? **Nous avons les solutions !**

Le programme facilite la vie des parents et de l'école.

Les parents peuvent...

- Suivre leur enfant grâce à des comptes-rendus généraux envoyé par courriel.
- Voir des photos de leurs enfants prisent durant les activités.
- Avoir accès à un dossier en ligne pour faire le suivi de leurs paiement et des activités.

Implication de l'école

- Être disponible pour une rencontre d'implantation d'une heure à votre école.
- Fournir les renseignements pertinents sur le nombre d'élèves et les disponibilités de locaux.
- Rendre disponible gratuitement les locaux.



Pourquoi les parents inscrivent leurs enfants aux activités parascolaires **TONUS!** ?

- ✓ Bougent plus
- ✓ Découvrent une plus grande variété d'activités
- ✓ S'amuse à l'école

Tarif :

À partir de 65 \$ taxes incluses pour 8 séances.

- 15 ans d'expérience dans la gestion d'activités parascolaires.
- Plus de 150 établissements dynamisés. Des sports exclusifs !
- Des gestionnaires spécialistes en activité physique et loisir.
- Un bassin d'animateur(trices) impressionnant.

Contactez-nous pour planifier les activités dans les semaines qui suivent !

- 36 Wellington Sud, Sherbrooke, J1H 5C7
- info@equipetonus.com
- 819 791-7665



Autres services disponibles

- Formation de jeunes leaders
- Récréation actives
- Animation de journées pédagogiques
- Animation d'événements spéciaux (kermesse, activités récompenses, mois de l'activité physique).
- Animation libre sur la cours d'école
- Service aux équipes sportives avec kinésologue (secondaire seulement)
 - Formation spécialisés pour les entraîneur(s) d'équipes sportives
 - Psychologie sportive
 - Programmation d'entraînement
- Séance d'entraînements personnalisés (secondaire seulement)

Activités sportives

| | |
|----------------------|------------------|
| Acrobaties de groupe | Jeux coopératifs |
| Athlétisme | Karaté |
| Badminton | Kronum |
| Basketball | Parkour |
| Bootcamp | Quidditch |
| Break dance | Soccer |
| Danse | Spikeball |
| Danse aérobique | Tai-Chi |
| DBL | Tennis |
| Flag football | Tugball |
| Frisbee Golf | Ultimate Frisbee |
| Goalball | Volleyball |
| Golf | Yoga |
| Gymnastique | Zumba™ |
| Handball | |
| Hip-Hop | |
| Hockey-balle | |

Activités artistiques et culturelles

- Anglais par le jeu
- Arts par projet
- Bande-dessinée
- Cirque
- Création de bracelets
- Dessins
- Échecs
- Improvisation
- Kapoera
- Maquillage de fête
- Musique
- Origami
- Peinture
- Scrapbooking
- Théâtre



Et d'autres activités sur mesure !