

JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE

**ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES
ET CULTURELLES SPÉCIALISÉES**



TONUS!
INTERVENTIONS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



Tonus ! s'occupe de tout pour faire
bouger les élèves du **primaire** et **secondaire** !

Pédagogiques | Journées récompenses | Mois de l'activité physique

Service clé en main

- animateurs spécialisés d'expérience du domaine du sport, de l'enseignement et du loisir doté d'une formation exclusive Tonus ! sur les fondements de l'EPS.
- Apprentissages techniques et mise en pratique.
- Matériel complet fourni.
- Création de l'horaire de votre journée.
- Événement personnalisé selon vos besoins et les thématiques du moment.
- 15 ans d'expérience dans les établissements scolaires.

Des sports jamais vus par les élèves comme le Tug ball, le Goalball, le Frisbee-golf et bien d'autres !

À l'intérieur comme à l'extérieur.

En cas de pluie, nous ajustons les activités selon les locaux intérieurs disponibles.

Informations à fournir lors de votre réservation :

- Nombre d'élèves et âge des participants par groupe.
- Description sommaire des terrains et locaux à utiliser (grandeur et type de surface).
- Vos préférences au niveau des choix d'activités.
- Est-ce que l'activité est maintenue en cas de pluie ?
- Autres détails et demandes personnalisées.
- Coordonnées de la personne-ressource.



COVID-19

Procédures sanitaires et
règlements spéciaux pour assurer
la sécurité de tous.

Tarifs

Tarif prise en charge complète

Tarif minimum de 16 élèves par animateur présent.

JOURNÉE COMPLÈTE DE 5 H	14,75 \$ / élève
BLOC DE 3 H (matin ou après-midi)	10,75 \$ / élève

Rabais réseau

Vous êtes une école partenaire qui offre des activités parascolaires régulières ?

Une réduction de 1 \$ par enfant est offerte lors de la réservation de votre journée d'activité.

Tarif prise en charge partielle

Plutôt que de faire vivre l'expérience complète pour tous les élèves d'une durée de 3 à 5 heures, il est possible de réduire les coûts en réservant des animateur(trices) Tonus ! qui animent à tour de rôle plusieurs groupes différents. Ceux-ci sont ensuite pris en charge par leur tuteur régulier pour le reste de la journée. Il est aussi possible de fournir des animateur(trice)s sans groupes fixes (visites libres des élèves). Contactez-nous pour avoir un prix en lien avec votre logistique personnalisée.

Déplacement personnalisé selon votre région

Frais de base 20 \$ / équipe, jusqu'à 4 animateur(trice)s.

Frais de 0,5 \$ / km, à partir de Sherbrooke.

Certaines équipes peuvent être plus près de votre école.

Pour les régions éloignées, des frais personnalisés seront calculés.

Aucun frais de transport pour les écoles à 30 km de rayon d'une équipe d'animation.

Report et annulation

En cas de pluie, il est possible de maintenir l'activité à l'extérieur.

Il est aussi possible de transférer l'activité à l'intérieur selon vos locaux disponibles.

Report à une autre date sans frais.

Annulation après réservation **7 jours avant la date prévue = 10 % de frais d'annulation.**

Annulation après réservation **3 jours avant la date prévue = 50 % de frais d'annulation.**

Autres services disponibles

- Sessions d'activités régulières clé en main implantées dans votre école.
- Accompagnement et création de projets spéciaux sportifs.
- Animation sans horaire, visite libre des élèves.
- Formation sur mesure en interventions activité physique et entraînement.
- Fête de fin d'année scolaire.
- Kermesses.
- « Workout » en grand groupe.



Envie de rafraîchir les enfants ?

On offre des variantes aquatiques des sports et on vous prépare des joutes de pistolet à eau de style «capture le drapeau» !

Activités

Faites découvrir de nouveaux sports aux élèves !

ACTIVITES SPORTIVES			DANSE	ACTIVITES ARTISTIQUES ET CULTURELLES
Acrobaties de groupe	Karaté	RÉSERVÉ AU SECONDAIRE : Musculature Flexibilité Techniques de courses Conférences spécialisées en conditionnement physique Conférences en habitudes de vie	Ballet	Anglais par le jeu
Acro-Gym	Kronum		Breakdance	Arts par projet
Athlétisme	Parkour		Contemporain	Bande dessinée
Badminton	Pickleball		Danse aérobique	Cirque
Basketball	Pilates		Hip-Hop	Création de bracelets
Bootcamp	Plein air		Jazz	Dessins
Capoeira	Quidditch		Zumba™	Échecs
Défi d'habiletés sportives	Soccer			Improvisation
Défis physiques	Speedball			Maquillage de fête
DBL	Spikeball			Musique
Flag football	Tai-Chi			Origami
Frisbee Golf	Tennis			Peinture
Goalball	Tug ball			Scrapbooking
Golf	Ultimate frisbee			Théâtre
Gymnastique	Volleyball			
Handball	Yoga			
Hockey-balle				
Jeux coopératifs				

Exemples d'horaires

Les horaires suivants sont à **titre d'exemple** et peuvent être modifiés selon votre horaire particulier.

EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !			
Prise en charge complète : 3 groupes - 3 animateurs Tonus !			
	Groupe 1 (20 élèves) Maternelle-1^{ère} année	Groupe 2 (20 élèves) 2^e-3^e année	Groupe 3 (20 élèves) 4^e-5^e-6^e année
9 h 30 à 10 h 30	Maquillage de fête Local polyvalent	Arts martiaux Local de musique	Kronum Gymnase
10 h 30 à 10 h 45	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Danse aérobique Local polyvalent	Maquillage de fête Local SG	Arts martiaux Local de musique
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Arts martiaux Local de musique	Kronum Gymnase	Danse aérobique Local polyvalent
14 h 00 à 14 h 15	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Kronum Gymnase	Danse aérobique Local polyvalent	Improvisation Local de musique

JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !

Prise en charge partielle : 4 groupes - 1 animateur Tonus !

9 h 30 à 10 h 30	Groupe 1 (25 élèves) 1 ^{ère} secondaire	Kronum Gymnase
10 h 30 à 10 h 45		Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Groupe 2 (25 élèves) 2 ^e secondaire	Kronum Gymnase
12 h 00 à 13 h 00		Diner
13 h 00 à 14 h 00	Groupe 3 (25 élèves) 3 ^e secondaire	Kronum Gymnase
14 h 00 à 14 h 15		Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Groupe 4 (25 élèves) 4 ^e secondaire	Kronum Gymnase

Section spéciale en contexte COVID-19



Nos actions pour assurer la sécurité

1. Procédures de nettoyage

Nos animateur(trice)s nettoient le matériel entre chaque utilisation. Les produits désinfectants sont inclus.

2. Équipement de protection individuel

Nos animateurs portent l'équipement de protection individuel selon les consignes émises par le ministère de l'éducation. Chaque animateur(trice) lave régulièrement ses mains.

3. Consignes spéciales lors des activités

Partie 1 contre 1 en tennis, matériel individuel pour tous, éducatifs favorisant l'espace entre les élèves modification des sports. Nous ajustons nos interventions de manière à rendre la pratique des activités sécuritaire.

4. Programmation cohérente avec les directives de l'école

Le choix des activités et des locaux de même que la logistique des activités est validé auprès du responsable de votre école afin d'assurer la cohérence avec vos mesures internes.

5. Formation sur les normes sanitaires et les procédures spéciales en contexte Covid-19

Évaluation de l'état de santé, port du masque lors du transport jusqu'à l'école, etc. Tout est communiqué à nos animateur(trice)s avant d'arriver à votre école.



JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS ! – COVID-19

Prise en charge complète : 4 animateurs tonus !

	Groupe 1 5-6 ans	Groupe 2 7-8 ans	Groupe 3 9-10 ans	Groupe 4 11-12 ans
9 h 30 à 10 h 30	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball
10 h 30 à 10 h 45	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection
10 h 45 à 12 h 00	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école
14 h 00 à 14 h 15	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection
14 h 15 à 15 h 30	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer