



LES DÉCOUVERTES SPORTIVES DE LA RELÂCHE
DU 28 FÉVRIER AU 4 MARS 2022
au Collège Mont Sainte-Anne, à Sherbrooke



PROFIL GÉNÉRAL
• 5-6 ans •

4 THÉMATIQUES CHAQUE JOUR !

SPORT DE BALLE • SPORT INDIVIDUEL • SPORT ÉMERGENT • SPORT DE BALLON

PROGRAMMATION QUOTIDIENNE DÉTAILLÉE

LUNDI 28 FÉVRIER

HANDBALL • RANDONNÉE AU MONT BELLEVUE • GOALBALL • PICKLEBALL

MARDI 1 MARS

SPIKEBALL SUR NEIGE • GYMNASTIQUE • BASKETBALL • QUIDDITCH

MERCREDI 2 MARS

HOCKEY BALLE • ESCALADE • DBL • KICKBALL

JEUDI 3 MARS

FLAG FOOTBALL • KRONUM • PARKOUR • PING-PONG

VENDREDI 4 MARS

BADMINTON • TUGBALL • FUTSAL • ARTS MARTIAUX

Inscription dès maintenant au www.equipetonus.com

CAMP DE JOUR

TONUS!

INTERVENTIONS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

LES DÉCOUVERTES SPORTIVES DE LA RELÂCHE

DU 28 FÉVRIER AU 4 MARS 2022

au Collège Mont Sainte-Anne, à Sherbrooke



PROFIL GÉNÉRAL

• 7-8 ans •

4 THÉMATIQUES CHAQUE JOUR !

SPORT DE BALLE • SPORT INDIVIDUEL • SPORT ÉMERGENT • SPORT DE BALLON

PROGRAMMATION QUOTIDIENNE DÉTAILLÉE

LUNDI 28 FÉVRIER

PATINAGE • PING-PONG • KICKBALL • GOALBALL

MARDI 1 MARS

TUGBALL • HOCKEY BALLE • PARKOUR • BASKETBALL

MERCREDI 2 MARS

ARTS MARTIAUX • DBL • SPIKEBALL SUR NEIGE • FUTSAL

JEUDI 3 MARS

PICKLEBALL • RANDONNÉE AU MONT BELLEVUE • KRONUM • FLAG FOOTBALL

VENDREDI 4 MARS

KICKBALL • BADMINTON • ESCALADE • QUIDDITCH

Inscription dès maintenant au www.equipetonus.com



LES DÉCOUVERTES SPORTIVES DE LA RELÂCHE
DU 28 FÉVRIER AU 4 MARS 2022
au Collège Mont Sainte-Anne, à Sherbrooke



PROFIL GÉNÉRAL
• 9-10 ans •

4 THÉMATIQUES CHAQUE JOUR !

SPORT DE BALLE • SPORT INDIVIDUEL • SPORT ÉMERGENT • SPORT DE BALLON

PROGRAMMATION QUOTIDIENNE DÉTAILLÉE

LUNDI 28 FÉVRIER

KICKBALL • GOALBALL • PING-PONG • ARTS MARTIAUX

MARDI 1 MARS

HOCKEY BALLE • PARKOUR • TUGBALL • FUTSAL

MERCREDI 2 MARS

BASKETBALL • SPIKEBALL SUR NEIGE • RANDONNÉE AU MONT BELLEVUE • DBL

JEUDI 3 MARS

QUIDDITCH • TENNIS • ESCALADE • VOLLEYBALL SUR NEIGE

VENDREDI 4 MARS

FLAG FOOTBALL • KRONUM • PATINAGE • BADMINTON

Inscription dès maintenant au www.equipetonus.com



LES DÉCOUVERTES SPORTIVES DE LA RELÂCHE
DU 28 FÉVRIER AU 4 MARS 2022
au Collège Mont Sainte-Anne, à Sherbrooke



PROFIL GÉNÉRAL
• 11-12 ans •

4 THÉMATIQUES CHAQUE JOUR !

SPORT DE BALLE • SPORT INDIVIDUEL • SPORT ÉMERGENT • SPORT DE BALLON

PROGRAMMATION QUOTIDIENNE DÉTAILLÉE

LUNDI 28 FÉVRIER

SPIKEBALL SUR NEIGE • ESCALADE • QUIDDITCH • PING-PONG

MARDI 1 MARS

BADMINTON • KICKBALL • DBL • RANDONNÉE AU MONT BELLEVUE

MERCREDI 2 MARS

FLAG FOOTBALL • TUGBALL • HOCKEY BALLE • PARKOUR

JEUDI 3 MARS

KRONUM • PATINAGE • VOLLEYBALL SUR NEIGE • TENNIS

VENDREDI 4 MARS

TUGBALL • ARTS MARTIAUX • SUMO SOCCER

Inscription dès maintenant au www.equipetonus.com