

JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE

**ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES
ET CULTURELLES SPÉCIALISÉES**



TONUS!
INTERVENTIONS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



Lors d'une journée d'activités spéciales,
Tonus! s'occupe de tout pour faire
bouger les enfants !

Service clé en main

- animateurs spécialisés d'expérience du domaine du sport, de l'enseignement et du loisir.
- Apprentissages techniques et jeux adaptés selon l'âge.
- Matériel complet fourni.
- Création de l'horaire de votre journée.
- Événement personnalisé selon vos besoins et les thématiques du moment.

Des sports jamais vus par les enfants comme le Tug ball, le Goalball, le Frisbee-golf et bien d'autres !

Vous n'avez pas de terrain de tennis ?
Nous apportons nos filets de tennis portables !

À l'intérieur comme à l'extérieur.

En cas de pluie, nous ajustons les activités selon les locaux intérieurs disponibles.

Informations à fournir lors de votre réservation :

- Nombre d'enfants et âge des participants par groupe.
- Description sommaire des terrains et locaux à utiliser (grandeur et type de surface).
- Vos préférences au niveau des choix d'activités.
- Autres détails et demandes personnalisées.
- Coordonnées de la personne-ressource.



COVID-19

Procédures sanitaires et
règlements spéciaux pour assurer
la sécurité des enfants selon
l'évolution de la situation.

Tarifs

Tarif prise en charge complète

Tarif minimum de 16 enfants par animateur présent.

JOURNÉE COMPLÈTE DE 5 H	16 \$ /enfant
BLOC DE 3 H (matin ou après-midi)	11,80 \$ / enfant

Tarif prise en charge partielle

Plutôt que de faire vivre l'expérience complète pour tous les enfants durant 3 à 5 heures, il est possible de réduire le prix en réservant des animateur(trices) Tonus ! qui animent à tour de rôle plusieurs groupes différents. Ceux-ci sont ensuite pris en charge par leur animateur(trice) régulier pour le reste de la journée. Contactez-nous pour avoir un prix en lien avec votre logistique personnalisée.

Déplacement personnalisé selon votre région

Frais de base 20 \$ / équipe, jusqu'à 3 animateur(trice)s.

Frais de 0,5 \$ / km, à partir de Sherbrooke.

Certaines équipes peuvent être plus près de votre camp.

Pour les régions éloignées, des frais personnalisés seront calculés.

Report et annulation

En cas de pluie, il est possible de maintenir l'activité à l'extérieur.

Il est aussi possible de transférer l'activité à l'intérieur selon vos locaux disponibles.

Report à une autre date sans frais.

Annulation après réservation **7 jours avant la date prévue = 10 % de frais d'annulation.**

Annulation après réservation **3 jours avant la date prévue = 50 % de frais d'annulation.**

Autres services disponibles

- Animation régulière clé en main.
- Accompagnement et création de projets spéciaux sportifs.
- Animation sans horaire, visite libre des enfants.
- Formation sur mesure en interventions activité physique pour animateur(trice)s.
- Fête de fin d'année scolaire.
- Kermesses.
- « Workout » en grand groupe.



Envie de rafraîchir les enfants ?

On offre des variantes aquatiques des sports ou on vous prépare des joutes de pistolet à eau de style «capture le drapeau» !

Activités

Les enfants adorent découvrir de nouveaux sports !

ACTIVITES SPORTIVES		DANSE	ACTIVITES ARTISTIQUES ET CULTURELLES
Acrobaties de groupe	Jeux coopératifs	Ballet	Anglais par le jeu
Athlétisme	Karaté	Breakdance	Arts par projet
Badminton	Kronum	Contemporain	Bande dessinée
Basketball	Parkour	Danse aérobique	Cirque
Bootcamp	Pickleball	Hip-Hop	Création de bracelets
Capoeira	Pilates	Jazz	Dessins
Défi d'habiletés sportives	Plein air	Zumba™	Échecs
Défis de conditionnement physique	Quidditch		Improvisation
DBL	Soccer		Maquillage de fête
Flag football	Speedball		Musique
Frisbee Golf	Spikeball		Origami
Goalball	Tai-Chi		Peinture
Golf	Tennis		Scrapbooking
Gymnastique	Tug ball		Théâtre
Handball	Ultimate frisbee		
Hockey-balle	Volleyball		
	Yoga		

Exemples d'horaires

Les horaires suivants sont à **titre d'exemple** et peuvent être modifiés selon votre horaire particulier.

EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !			
Prise en charge complète : 3 groupes - 3 animateurs Tonus !			
	Groupe 1 (20 enfants) Maternelle-1^{ère} année	Groupe 2 (20 enfants) 2^e-3^e année	Groupe 3 (20 enfants) 4^e-5^e-6^e année
9 h 30 à 10 h 30	Maquillage de fête Local polyvalent	Arts martiaux Local de musique	Kronum Gymnase
10 h 30 à 10 h 45	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Danse aérobique Local polyvalent	Maquillage de fête Local SG	Arts martiaux Local de musique
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Arts martiaux Local de musique	Kronum Gymnase	Danse aérobique Local polyvalent
14 h 00 à 14 h 15	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Kronum Gymnase	Danse aérobique Local polyvalent	Improvisation Local de musique

JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !

Prise en charge partielle : 4 groupes - 1 animateur Tonus !

9 h 30 à 10 h 30	Groupe 1 (20 enfants) 5-6 ans	Kronum Gymnase
10 h 30 à 10 h 45		Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Groupe 2 (20 enfants) 7-8 ans	Kronum Gymnase
12 h 00 à 13 h 00		Diner
13 h 00 à 14 h 00	Groupe 3 (20 enfants) 9-10 ans	Kronum Gymnase
14 h 00 à 14 h 15		Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Groupe 4 (20 enfants) 11-12 ans	Kronum Gymnase

JOURNÉE D'ACTIVITÉ À L'ÉCOLE |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !

Prise en charge complète : 4 animateurs tonus !

	Groupe 1 5-6 ans	Groupe 2 7-8 ans	Groupe 3 9-10 ans	Groupe 4 11-12 ans
9 h 30 à 10 h 30	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball
10 h 30 à 10 h 45	Pause	Pause	Pause	Pause
10 h 45 à 12 h 00	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école
14 h 00 à 14 h 15	Pause	Pause	Pause	Pause
14 h 15 à 15 h 30	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer