



VISITE EN CAMP D'ÉTÉ
ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES
ET CULTURELLES SPÉCIALISÉES

TONUS!
INTERVENTIONS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

VISITE EN CAMP D'ÉTÉ |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



Lors d'une journée d'activités spéciale,
Tonus! s'occupe de tout pour faire
bouger les enfants !

Service clé en main

- animateurs spécialisés d'expérience du domaine du sport, de l'enseignement et du loisir.
- Apprentissage adapté selon l'âge.
- Matériel complet fourni.
- Création de l'horaire de votre journée.
- Événement personnalisé selon vos besoins et les thématiques du moment.

Des sports jamais vus par les enfants comme le Tugball,
le Goalball, le Frisbee-golf et bien d'autres !

Vous n'avez pas de terrain de tennis ?
Nous apportons nos filets de tennis portable !

À l'intérieur comme à l'extérieur.

En cas de pluie, nous ajustons les activités selon les locaux intérieurs disponibles.

Informations à fournir lors de votre réservation :

- Nombre d'enfants et âge des participants par groupe si possible.
- Description sommaire des terrains et locaux à utiliser (grandeur et type de surface).
- Vos préférences au niveau des choix d'activités.
- Autres détails et demandes personnalisées.
- Coordonnées de la personne-ressource.



COVID-19

Procédures sanitaires et
règlements spéciaux pour
assurer la sécurité des enfants.

VISITE EN CAMP D'ÉTÉ |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



Tarifs

Tarif prise en charge complète

JOURNÉE COMPLÈTE DE 5 H	16 \$ /enfant
BLOC DE 3 H (matin ou après-midi)	11,80 \$ / enfant

Tarif minimum de 16 enfants par animateur présent.



COVID-19

Dû au ratio diminué, le tarif été 2022 est fixe, peu importe le nombre d'enfant.

Journée complète
265 \$ (tx. in.) par animateur

Demi journée
185 \$ (tx.in.) par animateur

Tarif prise en charge partielle

Plutôt que de faire vivre l'expérience complète pour tous les enfants durant 3 à 5 heures, il est possible de réduire le prix en réservant des animateur(trices) Tonus ! qui animent à tour de rôle plusieurs groupes différents qui sont ensuite prise en charge par leur animateur(trice) régulier durant le reste de la journée. Le tarif s'applique alors sur la moyenne d'élève par groupe.

Déplacement personnalisé selon votre région

Frais de base 20 \$ / équipe, jusqu'à 3 animateurs.

Frais de 0,55 \$ / km, à partir de Sherbrooke.

Certaines équipes peuvent être plus près de votre lieu.

Pour les régions éloignées, un frais personnalisé sera calculé

Report et annulation

En cas de pluie, il est possible de maintenir l'activité à l'extérieur.

Il est possible de transférer l'activité à l'intérieur selon les locaux.

Report à une autre date sans frais.

Annulation après réservation **7 jours avant la date prévue = 10 % de frais d'annulation**

Annulation après réservation **3 jours avant la date prévue = 50 % de frais d'annulation**

VISITE EN CAMP D'ÉTÉ |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES SPÉCIALISÉES



Autres services disponibles

- Animation régulière clé en main
- Accompagnement et création de projets spéciaux sportifs
- Animation sans horaire, visite libre des enfants
- Formation sur mesure en interventions en activité physique pour animateurs
- Fête de fin d'année scolaire
- Kermesses
- Workout



Envie de rafraîchir les enfants ?

On offre des variantes aquatique des sports ou on vous prépare des joutes de pistolet à eau de style «capture le drapeau» !

Activités

Les enfants adorent découvrir de nouveaux sports !

ACTIVITÉS SPORTIVES		DANSE	ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES
Acrobaties de groupe	Jeux coopératifs	Ballet	Anglais par le jeu
Athlétisme	Karaté	Break-Dance	Arts par projet
Badminton	Kronum	Contemporain	Bande-dessinée
Basketball	Parkour	Hip-Hop	Cirque
Bootcamp	Pickleball	Jazz	Création de bracelets
Break dance	Pilates	Workout	Dessins
Danse aérobique	Plein air	Zumba	Échecs
Défi d'habiletés sportives	Quidditch		Improvisation
Défis de conditionnement physique	Soccer		Kapoera
DBL	Speedball		Maquillage de fête
Flag football	Spikeball		Musique
Frisbee Golf	Tai-Chi		Origami
Goalball	Tennis		Peinture
Golf	Tugball		Scrapbooking
Gymnastique	Ultimate Frisbee		Théâtre
Handball	Volleyball		
Hip-Hop	Yoga		
Hockey-balle	Zumba™		

Exemple d'horaires

Les horaires suivants sont à **titre d'exemple** et peuvent être modifier selon votre horaire particulier.

EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !			
Prise en charge complète : 3 groupes - 3 animateurs Tonus !			
	Groupe 1 (20 enfants) Maternelle-1^{ère} année	Groupe 2 (20 enfants) 2^e-3^e année	Groupe 3 (20 enfants) 4^e-5^e-6^e année
9 h 30 à 10 h 30	Maquillage de fête Local polyvalent	Arts-Martiaux Local de musique	Kronum Gymnase
10 h 30 à 10 h 45	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Danse aérobique Local polyvalent	Maquillage de fête Local SG	Arts-Martiaux Local de musique
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Arts-Martiaux Local de musique	Kronum Gymnase	Danse aérobique Local polyvalent
14 h 00 à 14 h 15	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Kronum Gymnase	Danse aérobique Local polyvalent	Improvisation Local de musique

VISITE EN CAMP D'ÉTÉ |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !

Prise en charge partielle : 4 groupes - 1 animateur Tonus !

9 h 30 à 10 h 30	Groupe 1 (20 enfants) 5-6 ans	Kronum Gymnase
10 h 30 à 10 h 45		Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Groupe 2 (20 enfants) 7-8 ans	Kronum Gymnase
12 h 00 à 13 h 00		Diner
13 h 00 à 14 h 00	Groupe 3 (20 enfants) 9-10 ans	Kronum Gymnase
14 h 00 à 14 h 15		Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Groupe 4 (20 enfants) 11-12 ans	Kronum Gymnase

Section spéciale en contexte COVID-19



Thématiques disponibles (phase 1 du déconfinement sportif)

1. Arts martiaux et sports de combat

**Mouvements et jeux individuels
parmi les sports ci-dessous**
Karaté | Tai Chi | Kickboxing

2. Habilités sportives

**Pratique individuelle ou à deux
en sport classique et habiletés**
Défis d'habiletés sportifs | Habiletés soccer | Habiletés hockey-balle

3. Danse

Expérimentation de différents style
Hip-Hop | Break-Dance | Contemporain | Jazz | Ballet | Zumba | Workout |

4. Expressions corporelles et artistiques

Yoga | Pilates | Gymnastique | Cirque

5. Sports de raquettes et frisbee golf

Partie 1 contre 1. Du matériel individuel pour tous. Filets portables fourni.
Tennis | Badminton | Pickeball | Speedball | Tennis de table | Frisbee golf



VISITE EN CAMP D'ÉTÉ |

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS ! – COVID-19

Prise en charge complète : 4 animateurs tonus !

	Groupe 1 5-6 ans	Groupe 2 7-8 ans	Groupe 3 9-10 ans	Groupe 4 11-12 ans
9 h 30 à 10 h 30	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball
10 h 30 à 10 h 45	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection
10 h 45 à 12 h 00	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer	Karaté Devant l'école
14 h 00 à 14 h 15	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection	Pause / Désinfection
14 h 15 à 15 h 30	Karaté Devant l'école	Tennis Espace libre terre battue/ asphalte	Frisbee Golf Terrain Baseball	Danse contemporaine Terrain soccer