

JOURNÉE D'ACTIVITÉS À L'ÉCOLE

Activités sportives, artistiques
et culturelles spécialisées



Journée d'activités à l'école

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



Lors d'une journée d'activités spéciales,
Tonus! s'occupe de tout pour faire bouger
les enfants !

Service clé en main

- animateurs spécialisés d'expérience du domaine du sport, de l'enseignement et du loisir.
- Apprentissages techniques et jeux adaptés selon l'âge.
- Matériel complet fourni.
- Création de l'horaire de votre journée.
- Événement personnalisé selon vos besoins et les thématiques du moment.

Des sports jamais vus par les enfants comme le Tug ball, le Goalball, le Frisbee-golf et bien d'autres !

Vous n'avez pas de terrain de tennis ?
Nous apportons nos filets de tennis portables !

À l'intérieur comme à l'extérieur.
En cas de pluie, nous ajustons les activités selon les locaux intérieurs disponibles.

Informations à fournir lors de votre réservation :

- Nombre d'enfants et âge des participants par groupe.
- Description sommaire des terrains et locaux à utiliser (grandeur et type de surface).
- Vos préférences au niveau des choix d'activités.
- Autres détails et demandes personnalisées.
- Coordonnées de la personne-ressource.



Journée d'activité à l'école

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES SPÉCIALISÉES



Autres services disponibles

- Animation régulière clé en main.
- Accompagnement et création de projets spéciaux sportifs.
- Animation sans horaire, visite libre des enfants.
- Formation sur mesure en interventions activité physique pour animateur(trice)s.
- Fête de fin d'année scolaire.
- Kermesses.
- « Workout » en grand groupe.

Envie de rafraîchir les enfants ?

On offre des variantes aquatique des sports ou on vous prépare des joutes de pistolet à eau de style "capture de drapeau" !



Danse aérobique (workout)

45 minutes de pur dépassement en musique !

Vous voulez organiser une séance de workout ou de danse aérobique dans la cour d'école pour de grands groupes d'élèves? L'équipe de Tonus! peut animer ce genre d'activité, plaisir des élèves garanti!

Activités

Les enfants adorent découvrir de nouveaux sports !

ACTIVITES SPORTIVES	DANSE	ACTIVITES ARTISTIQUES ET CULTURELLES
Acrobaties de groupe Athlétisme Badminton Basketball Bootcamp Capoeira Défi d'habiletés sportives Défis de conditionnement physique DBL Flag football Frisbee Golf Goalball Golf Gymnastique Handball Hockey-balle	Jeux coopératifs Karaté Kronum Parkour Pickleball Pilates Plein air Quidditch Soccer Speedball Spikeball Tai-Chi Tennis Tug ball Ultimate frisbee Volleyball Yoga	Ballet Breakdance Contemporain Danse aérobique Hip-Hop Jazz Zumba™ Anglais par le jeu Arts par projet Bande dessinée Cirque Création de bracelets Dessins Échecs Improvisation Maquillage de fête Musique Origami Peinture Scrapbooking Théâtre

Journée d'activité à l'école

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES
SPÉCIALISÉES



Tarifs

Tarif prise en charge complète

JOURNÉE COMPLÈTE DE 5H	16,50 \$ / enfant
BLOC DE 3H (matin ou après-midi)	12 \$ / enfant

Tarif minimum de 16 enfants par animateur présent.

Tarif prise en charge partielle

Pour réduire les coûts d'une activité, il est possible de réserver nos services pour plusieurs groupes, qui feraient l'activité l'un à la suite de l'autre et/ou pour une plus courte période de temps. Les groupes en attente ou ayant déjà fait l'activité sont alors pris en charge par leur titulaire régulier pour le reste de la journée.

Tarif danse aérobique (workout)

100 à 200 ÉLÈVES	200 à 300 ÉLÈVES	300 ÉLÈVES ET PLUS
1,85 \$ / élève	1,60\$ / élève	1,35\$ / élève

Déplacement personnalisé selon votre région

Frais de base 20 \$/équipe

Frais de 0,55 \$/km par équipe de 1 à 3 animateurs à partir d'un de nos centres, situés à Montréal et Sherbrooke.

Pour les régions éloignées, un frais personnalisé sera calculé.

Report et annulation

En cas de pluie, il est possible de maintenir l'activité à l'extérieur.
Il est possible de transférer l'activité à l'intérieur selon les locaux.

Report à une autre date sans frais.

Annulation après réservation 7 jours avant la date prévue= 10 % de frais d'annulation

Annulation après réservation 3 jours avant la date prévue= 50 % de frais d'annulation

Exemples d'horaires

Les horaires suivants sont à titre d'exemple et peuvent être modifiés selon votre horaire particulier.

EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !			
Prise en charge complète : 3 groupes - 3 animateurs Tonus !			
	Groupe 1 (20 enfants) Maternelle-1ère année	Groupe 2 (20 enfants) 2e-3e année	Groupe 3 (20 enfants) 4e-5e-6e année
9 h 30 à 10 h 30	Maquillage de fête <i>Local polyvalent</i>	Arts martiaux <i>Local de musique</i>	Kronum <i>Gymnase</i>
10 h 30 à 10 h 45	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Danse aérobique <i>Local polyvalent</i>	Maquillage de fête <i>Local polyvalent</i>	Arts martiaux <i>Local de musique</i>
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Arts martiaux <i>Local de musique</i>	Kronum <i>Gymnase</i>	Danse aérobique <i>Local polyvalent</i>
14 h 00 à 14 h 15	Collation / Pause	Collation / Pause	Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Kronum <i>Gymnase</i>	Danse aérobique <i>Local polyvalent</i>	Improvisation <i>Local de musique</i>

Journée d'activité à l'école

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET
CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS ! Prise en charge partielle : 4 groupes - 1 animateur Tonus !		
9 h 30 à 10 h 30	Groupe 1 (20 enfants) 5-6 ans	Kronum <i>Gymnase</i>
10 h 30 à 10 h 45		Collation / Pause
10 h 45 à 12 h 00	Groupe 2 (20 enfants) 7-8 ans	Kronum <i>Gymnase</i>
12 h 00 à 13 h 00		Diner
13 h 00 à 14 h 00	Groupe 3 (20 enfants) 9-10 ans	Kronum <i>Gymnase</i>
14 h 00 à 14 h 15		Collation / Pause
14 h 15 à 15 h 30	Groupe 4 (20 enfants) 11-12 ans	Kronum <i>Gymnase</i>

Journée d'activité à l'école

ACTIVITÉS SPORTIVES, ARTISTIQUES ET CULTURELLES SPÉCIALISÉES



EXEMPLE D'HORAIRE TONUS !				
Prise en charge complète : 4 animateurs tonus				
	Groupe 1 5-6 ans	Groupe 2 7-8 ans	Groupe 3 9-10 ans	Groupe 4 11-12 ans
9 h 30 à 10 h 30	Danse contemporaine <i>Terrain soccer</i>	Karaté <i>Devant l'école</i>	Tennis <i>Espace libre terre battue/ asphalte</i>	Frisbee Golf <i>Terrain Baseball</i>
10 h 30 à 10 h 45	Pause	Pause	Pause	Pause
10 h 45 à 12 h 00	Frisbee Golf <i>Terrain Baseball</i>	Danse contemporaine <i>Terrain soccer</i>	Karaté <i>Devant l'école</i>	Tennis <i>Espace libre terre battue/ asphalte</i>
12 h 00 à 13 h 00	Diner	Diner	Diner	Diner
13 h 00 à 14 h 00	Tennis <i>Espace libre terre battue/ asphalte</i>	Frisbee Golf <i>Terrain Baseball</i>	Danse contemporaine <i>Terrain soccer</i>	Karaté <i>Devant l'école</i>
14 h 00 à 14 h 15	Pause	Pause	Pause	Pause
14 h 15 à 15 h 30	Karaté <i>Devant l'école</i>	Tennis <i>Espace libre terre battue/ asphalte</i>	Frisbee Golf <i>Terrain Baseball</i>	Danse contemporaine <i>Terrain soccer</i>

