

Formation jeux actifs

en milieu scolaire



TONUS!
INTERVENTIONS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Formation jeux actifs

en milieu scolaire



Service clé en main

- Formateur dédié à disposition pour répondre à vos questions et vous orienter pendant la formation.
- Appliqué à la réalité de votre SDG
- Nous améliorons constamment notre formation avec des évaluations des participants pour garantir la meilleure expérience.
- Modelage possible.
- Personnalisation possible en fonction du contexte.



Formation animée par un expert qualifié

Guillaume Desmarais est un expert chevronné dans le domaine de l'animation, de l'entraînement et de la formation. Avec plus de 12 ans d'expérience sur le terrain, il est titulaire d'un B.Sc.Kin et actuellement candidat au MBA. Il a commencé sa carrière chez Tonus! en tant que stagiaire et a gravi les échelons pour devenir propriétaire de l'entreprise en 2012. Fondée en 2004, Tonus! est une entreprise spécialisée dans l'implantation d'activités physiques dans les milieux scolaires. Guillaume a travaillé dans divers milieux, notamment les camps estivaux, le sport scolaire, le sport civil, le parascolaire, les milieux de garde familiaux et pour les particuliers à domicile et en entreprise. Malgré ses responsabilités importantes, il reste impliqué sur le terrain avec les jeunes. Choisissez-le comme formateur pour une expérience de formation de haute qualité avec un expert passionné.

Les principaux axes de la formation

- La formation vise à encourager un mode de vie actif chez les jeunes en valorisant les bienfaits physiques et en optant pour des périodes d'activité intense pour en tirer le maximum de bénéfices.
- La formation est basée sur une réalité de terrain avec plus de 200 établissements scolaires et services de garde visités au Québec.
- Les participants apprendront à manipuler les paramètres du jeu actif, incluant les notions en activité physique et en animation pour augmenter son intensité de manière autonome.
- Cette formation alliant théorie et pratique permettra aux participants de mettre en action les concepts enseignés.
- Des sujets tels que les bienfaits, l'importance et les directives nationales en matière d'activité physique seront également abordés.

Selon l'OMS, l'école est le lieu idéal pour sensibiliser un grand nombre de jeunes à un mode de vie sain. Le service de garde offre une excellente opportunité pour les faire bouger dans une cour bien organisée.

Informations à fournir lors de votre réservation :

- Coordonnées de la personne responsable de la réservation
- Nombre de personnes participant à la formation
- Adresse de la formation
- Durée de la formation
- Date de la formation
- Spécifications du matériel technique disponible pour la formation
(La formation est aussi disponible en visioconférence).

Tarifs

La durée standard de la formation est de 4 heures, mais peut être raccourcie pour réduire les coûts selon les intérêts des participants. Si vous souhaitez personnaliser la formation pour votre établissement ou votre contexte spécifique, des frais de personnalisation de 80 \$ par heure de travail seront appliqués et peuvent inclure des démarches structurantes et des services-conseils.

700 \$ ✓ Nombre de participants illimité
/ heure ✓ 30 document papier remis aux participants
(Copies additionnelles avec frais supplémentaires)
✓ Taxes incluses

* Des mesures budgétaires pour l'activité physique sont disponibles dans votre école, vérifiez auprès de votre direction. *

Pour des présentations à plusieurs groupes, nous offrons des réductions sur le coût total et des tarifs réduits pour les formations récurrentes. Contactez-nous pour plus d'informations. Nous sommes heureux de fournir une formation de qualité supérieure qui répond à vos besoins.

Frais de déplacement professionnels

Les frais de déplacement pour la formation sont de 0,55\$/km à partir de Sherbrooke. Pour régions éloignées, frais personnalisés discutés avec vous au préalable.

Annulations et reports de réservation

Des frais d'annulation de 50% s'appliquent pour toute annulation dans les 30 jours précédant l'activité. Toutefois, il est possible de reporter la réservation sans frais supplémentaires en cas de circonstances imprévues.