

# COORDINATION ACTIVITÉS PARASCOLAIRES ÉCOLES SECONDAIRES



**TONUS!**  
INTERVENTIONS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

65 % des jeunes de 5 à 17 ans n'atteignent pas le seuil recommandé d'activité physique quotidiennement

Tonus! travaille en collaboration avec vous afin de simplifier l'implantation d'activités parascolaires de sports et de loisirs dans vos établissements de façon clé en main. On s'occupe de tout, du début à la fin! Vos ressources internes veulent participer à l'implantation du projet? Super ! Il nous fera plaisir d'assembler nos connaissances aux vôtres afin d'offrir un environnement actif à vos élèves.

## Service clé-en-main

Les écoles secondaires font appel à Tonus! pour :

- Confier l'organisation de la programmation parascolaire de l'école à une équipe professionnelle et expérimentée.
- Animer des activités parascolaires variées | 6 champs d'activités 15028
- Se décharger des nombreuses tâches que comprend l'élaboration d'une programmation variée pour les élèves.
- Coordonner le programme parascolaire de l'école.
- Prendre en charge les sorties scolaires et les journées spéciales comme les journées blanches.
- Offrir un accompagnement professionnel aux entraîneurs d'équipes sportives.
- Faire une introduction au conditionnement physique et à la musculation aux élèves.
- Organiser des conférences pour sensibiliser les étudiants aux saines habitudes de vie.

## Le programme facilite l'implantation d'activités physiques à l'école !

### Accompagnement professionnel en performance sportive

Besoin de conseils ou d'accompagnement au sein de vos équipes sportives? Tonus! c'est aussi un regroupement de kinésologues certifiés qui ont plusieurs réponses à vos questions! Planification annuelle des entraînements, formations pertinentes et professionnelles, psychologie sportive, supervision des athlètes en musculation... On offre de nombreux services afin d'épauler les entraîneurs de votre école dans leur rôle.

### Coordination des programmes parascolaires

Tonus! peut agir directement au sein de votre école secondaire comme responsable des programmes parascolaires. Profitez de notre expertise, de notre système déjà bien établi, de nos nombreuses idées et de nos ressources. En tant que coordonnateur à votre école, l'employé Tonus! organise et crée des activités parascolaires qui plairont aux élèves et les motiveront à l'école.

## Tarif :

À partir de 195 \$ de l'heure taxes incluses, réservation minimum de 6 séances pour tous nombre de participants.

- 18 ans d'expérience dans la gestion d'activités parascolaires.
- Plus de 300 établissements dynamisés.
- Des sports exclusifs !
- Des gestionnaires spécialistes en activité physique et loisir.
- Un bassin d'animateur(trices) impressionnant.

## Contactez-nous

pour planifier les activités dans les semaines qui suivent !

info@equipetonus.com

819 791-7665



## Axé sur les intérêts des élèves

### Sondage gratuit sous réservation de 16 séances ou plus

Notre sondage fait ressortir les besoins des jeunes et nous permet d'analyser leurs préférences au niveau des activités et du moment de la journée qu'ils aiment prendre pour bouger, selon leur horaire.

Tonus! peut ainsi élaborer une programmation adaptée et personnalisée qui éveillera l'intérêt de chacun, et maximisera la participation de tous.

## Autres services disponibles

- Animation d'événements spéciaux (kermesse, activités récompenses, mois de l'activité physique).
- Coordination et aide à la coordination des programmes parascolaires
- Grand jeux
- Séance d'entraînements personnalisés.

## 6 thématiques | 15028

### Activités sportives, physiques et de plein air

Acrobaties de groupe	Handball
Athlétisme	Hip-Hop
Badminton	Hockey-balle
Balle molle	Jeux coopératifs
Ballon folie	Karaté
Basketball	Kickball
Bootcamp	Kronum
Break dance	Parkour
Combat	Quidditch
Danse	Pickleball
Danse aérobique	Quidditch
DBL	Soccer
Escrime	Speedball
Escalade	Spikeball
Fartlek	Tai-Chi
Flag football	Tennis
Futsal	Tugball
Frisbee Golf	Ultimate Frisbee
Goalball	Volleyball
Golf	Yoga
Gymnastique	Zumba™

### Activités artistiques et culturelles

Arts par projet
Bande-dessinée
Cinéma
Cirque
Création de bracelets
DIY
Dessin
Improvisation
Kapoera
Maquillage de fête
Musique
Origami
Photographie
Peinture
Sculpture
Scrapbooking
Théâtre
Tricot

### Activités scientifiques, socioéducatives et d'engagement communautaire

3D
Anglais par le jeux
Animaux
Cuisine
Échecs
Espagnol
Expériences scientifiques
Informatique
Magie
Multimédia
Planète
Science des roches

### Conférences

Formation personnalisé pour les entraîneurs
Conférences en habitudes de vie
Thématiques diverses